SABRINA NEUMEISTER

GOLD LINIEN

VOM BRUCH
IN DEN FLOW

DEINE GOLDLINIEN ERLEBEN

Ein Workbook.
Viele Möglichkeiten.

Entdecke, wie du GOLDLINIEN auf deine Weise erleben und gestalten kannst.

DAS WORKBOOK

WAS, WENN DIE BRÜCHE IN UNSEREM LEBEN DER ANFANG VON ETWAS NEUEM SIND?



GOLDLINIEN – Vom Bruch in den Flow ist ein kreatives Workbook, inspiriert von der japanischen Kunst des Kintsugi, bei der zerbrochene Keramik mit goldenen Linien wieder zusammengesetzt wird.
Es lädt dich ein, deinen eigenen Lebensspuren mit Achtsamkeit und Kreativität zu begegnen. Geführte Meditationen, eine Klangreise, poetische Impulse, offene Reflexionsfragen und kreative Gestaltungsprozesse eröffnen unterschiedliche Zugänge zu deinen Erfahrungen.

Dabei geht es nicht darum, etwas wegzumachen oder zu reparieren. Vielmehr darf sichtbar werden, was zu deinem Weg gehört – Schicht für Schicht, Linie für Linie.

Wie du deine GOLDLINIEN erlebst und gestaltest, entscheidest du selbst.

Ich bin **Sabrina Neumeister** – Kulturwissenschaftlerin, Künstlerin, Sound Practitioner und Autorin von GOLDLINIEN.

Mein eigener Lebensweg hat mir gezeigt, dass nicht immer alles nach Plan verläuft. Dass Brüche und Veränderungen dazugehören. Und dass sich manchmal gerade daraus Möglichkeiten entwickeln, die vorher nicht sichtbar waren.

Kunst, Klang und Kreativität sind für mich weit mehr als Ausdrucksformen. Sie eröffnen Räume, in denen wir uns selbst und unserer Umwelt auf neue Weise begegnen können.

Aus dieser Haltung ist GOLDLINIEN entstanden: als Einladung, den eigenen Lebensspuren mit Offenheit und Kreativität zu begegnen – und darin neue Möglichkeiten zu entdecken.

VOM BRUCH
IN DEN FLOW

WARUM GOLDLINIEN?

Keiner der genannten Termine passt für dich? Oder du möchtest GOLDLINIEN in einem ganz persönlichen Rahmen erleben?
Sprich mich einfach an!

Auch unabhängig von den ausgeschriebenen Veranstaltungen sind individuelle Angebote und Termine nach Absprache möglich – für dich allein, mit Freunden oder in einer kleinen Gruppe. Gemeinsam finden wir heraus, welches Format zu deinen Vorstellungen passt.

Ich freue mich
auf deine Anfrage!

Sabrina



DEINE GOLDLINIEN.

DEIN WEG.
DEIN ZEITPUNKT.

SN WILD FLOW
Art • Sound • Inspiration
0179-1181754
info@snwildflow.de

Zur Website

IN DEINEM TEMPO.
AN DEINEM ORT.
AUF DEINE WEISE.

DEINE GOLDLINIEN – GANZ FÜR DICH

Das GOLDLINIEN-Workbook ist für die kreative Arbeit mit Papier und Stift konzipiert. Mit einem Kintsugi-Set kannst du deine GOLDLINIEN auch an einem Keramikobjekt gestalten.

DAS WORKBOOK | 21,50 €
Deine GOLDLINIEN auf Papier – mit Stift und deinen eigenen Gedanken.

BUNDLE 1 | 37,50 €
Workbook + Kintsugi-Set ohne Keramikobjekt
Für die Umsetzung an einem eigenen, zerbrochenen Keramikobjekt.

BUNDLE 2 | 41,50 €
Workbook + Kintsugi-Set inklusive Keramikobjekt
Zum bewussten Zerbrechen und anschließenden Zusammensetzen.

Beide Bundles enthalten eine Anleitung zur Anwendung des Workbooks an Keramik.

Alle Varianten erhältlich in der Kleinen Schusterwerkstatt, Bopfingen.

GOLDLINIEN goes Schusterwerkstatt
Sa, 28.11.2026 | 14 bis ca. 18 Uhr

Gestalte deine GOLDLINIEN in einer kleinen Gruppe und mit dem Kintsugi-Bundle 2. Meditationen und Klang begleiten deinen kreativen Prozess.

Kleine Schusterwerkstatt, Bopfingen
Min. 6, max. 8 Personen
Pro Person:
- 110€ (inkl. Bundle 2)
- 90€ (bei vorhandenem Workbook, inkl. Kintsugi-Set mit Keramik)

Jeweils mit Wasser & Snack.

DEINE GOLDLINIEN MIT MIR

MIT KREATIVEN IMPULSEN, MEDITATION UND KLANG



GOLDLINIEN im Klang

Ich komme zu dir nach Hause und begleite deinen persönlichen GOLDLINIEN-Prozess mit einer individuellen Sound Session – mit Klang, Stille und bewusster Wahrnehmung.

Einzelsessions nach Vereinbarung.

Ein zweiteiliger Workshop, in dem deine GOLDLINIEN an einem selbst gestalteten Gefäß sichtbar werden.

Für diesen Workshop sind wir zu Gast bei der Keramikerin **Carmen Ackermann**.

Im ersten Teil gestaltest du dein eigenes Gefäß aus Ton und lässt dabei deine Gedanken und persönlichen Themen in den kreativen Prozess einfließen.
Nach dem Brennen begegnet dir dein Gefäß erneut: Du zerbrichst es bewusst und setzt es mit Kintsugi wieder zusammen. Meditationen, Klänge und Impulse aus dem GOLDLINIEN-Workbook begleiten beide Schritte.



Teil 1: Sa, 23. Januar 2027
Teil 2: Sa, 20. Februar 2027
jeweils 14:00–18:00 Uhr

Casa Ackermann
max. 4 Personen
Workshop: 320,00 €
Inkl. Workbook, aller Materialien, Getränke und kleine Snacks.

DEINE GOLDLINIEN. DEINE FORM.

KERAMIK & KINTSUGI-WORKSHOP MIT CARMEN ACKERMANN UND MIR

GOLDLINIEN MEETS YOGA

RETREAT IN ELLWANGEN
MIT TANJA DAUSER UND MIR



Ein Wochenende, an dem du dir bewusst Zeit für dich und deine GOLDLINIEN nimmst. Gemeinsam mit Tanja Dauser (Yogalehrerin, Heilkräuterpädagogin, Erzieherin) begleite ich dich durch einen vertiefenden Prozess mit kreativer Arbeit auf Papier, Meditationen, Klang und Yoga. Du erhältst Raum, deinen Erfahrungen nachzuspüren und neue Perspektiven zu entdecken.

19.–21. November 2027
Fr, 18:00 Uhr bis So, 13:00 Uhr

Tagungshaus Schönenberg, Ellwangen
Retreat: 180,00 €
Exkl. Übernachtung und Verpflegung
Workbook: auf Wunsch, zusätzlich 21,50 €
Anmeldung unter neresheimer-programm.de